

Qualität und Funktion

**Gebrauchsanweisung**  
*Instruction Manual*

**DAHO® Typ 3.1**



 Uniprox GmbH & Co.KG  
H.-Heine-Str.4  
07937 Zeulenroda-Triebes

Tel. +49 (0) 36628-66-33 00  
Fax +49 (0) 36628-66-33 55  
E-Mail [info@uniprox.de](mailto:info@uniprox.de)



Rev.2-2021-05\_DAH031



**Die Gebrauchsanweisung ist vor der Anpassung sorgfältig zu lesen. Beachten Sie alle Anweisungen, besonders die Sicherheitshinweise. Nur eine gewissenhafte Anpassung garantiert die saubere Funktion.**

### 1. Zweckbestimmung

Die DAHO®-Handorthesen sind ein modulares Orthesen-System zur Therapieunterstützung nach Operationen, bei Verletzungen oder Erkrankungen im Bereich der Finger und der Hand.

### 2. Technische Daten

Flexions-Orthese mit klettbaren Flexionszügen

**REF**

Bestell-Nr.	Größe	Seite	Artikelnummer
DAH031-SL	S	links	4 695 010 01 01 000
DAH031-ML	M	links	4 695 010 01 02 000
DAH031-LL	L	links	4 695 010 01 03 000
DAH031-XLL	XL	links	4 695 010 01 04 000
DAH031-SR	S	rechts	4 695 010 02 01 000
DAH031-MR	M	rechts	4 695 010 02 02 000
DAH031-LR	L	rechts	4 695 010 02 03 000
DAH031-XLR	XL	rechts	4 695 010 02 04 000

### 3. Indikationen/ Kontraindikationen

Indikationen:

- Frühzeitige Bewegungsbehandlung nach Beugesehnen-OP (in Intrinsic-plus-Stellung oder nach Kleinert)
- Kräftigen und Dehnen der Streckmuskulatur der Finger
- Redression von Flexionsdefiziten

Kontraindikationen:

- extreme Deformitäten an Unterarm oder Hand
- extrem kleine oder große Hände
- offene Wunden (ohne Wundversorgung)

### 4. Nebenwirkungen

Bei langer Tragedauer kann es durch den Kontakt und die Korrekturwirkung der Orthese zu Abdrücken und Reizungen auf der Haut führen.

### 5. Allgemeine Sicherheitshinweise



- Das Medizinprodukt ist zur mehrfachen Anwendung an einem Patienten vorgesehen.
- Die Abgabe/Anpassung des Medizinproduktes darf nur durch orthopädie-technisches Fachpersonal erfolgen.
- Der Patient muss durch den Techniker in die korrekte Benutzung eingewiesen werden.
- Die DAHO®-Handorthese ist ein verordnungsfähiges Produkt, das nach ärztlicher Anleitung getragen werden sollte.
- Die DAHO®-Handorthese sollte nur gemäß den Angaben dieser Gebrauchsanweisung und bei den aufgeführten Indikationen getragen werden.
- Bei unsachgemäßer Anwendung ist eine Produkthaftung ausgeschlossen.
- Bei Überempfindlichkeit der Haut, bei bekannten Kontaktallergien sowie bei Druckempfindlichkeit sollte unter der DAHO®-Handorthese ein Baumwollstrumpf getragen werden.
- Eine unsachgemäße Veränderung am Produkt darf nicht vorgenommen werden. Bei Nichtbeachtung kann die Leistung des Produktes beeinträchtigt werden, so dass eine Produkthaftung ausgeschlossen ist.
- Wenn der Patient außergewöhnliche Veränderungen an sich (z.B. Zunahme der Beschwerden) feststellt, sollte er seinen behandelnden Arzt aufsuchen. Eine Kombination mit anderen Produkten muss vorher mit dem behandelnden Arzt abgesprochen werden.
- Bei Leistungsänderung oder Funktionsstörungen der Orthese soll der Patient unverzüglich seinen Techniker oder Arzt aufsuchen.
- Der Kontakt der Orthese mit Wunden und offenen Hautstellen ohne Wundversorgung ist zu vermeiden!

### 6. Anwendung

Die DAHO-Handorthese Typ 3.1 wird vormontiert geliefert.

Die Armschale ist durch ein starres Verbindungsteil mit der zweiteiligen Handspanne verbunden. Die zwei Fingerblocker (II sowie III-V) sind auf 70° flektiert, so dass eine Lagerung der Hand in Intrinsic-plus-Stellung möglich ist.



Für eine Lagerung nach Kleinert wird das Standard-Verbindungsteil durch das lange, flektierte Verbindungsteil E-DAH060 ersetzt. Dieses [muss separat](#) bestellt werden.

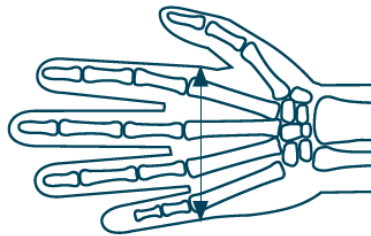


Eine Flexion des Daumens ist über den Umlenk-Haken ebenfalls möglich. Als Bewegungsblocker für den Daumen kann die dynamische Daumenextension (DAHO-EX links oder rechts) mit abgenommenem Federzug verwendet werden.

### 6.1 Größenauswahl

Zur Auswahl der passenden Orthesen-Größe wird die Mittelhandbreite auf Höhe der MCP-Gelenke gemessen.

Größe	Mittelhand-Breite
S	5,5 – 7,0 cm
M	7,1 – 8,5 cm
L	8,6 – 11,0 cm
XL	9,0 – 11 cm für kräftige Hände mit ausgeprägten Handballen



### 6.2 Anpassung

Die Orthese wird auf der Haut getragen.

Je nach Gegebenheit bedarf die Orthese einer individuellen Anpassung mittels thermoplastischer oder mechanischer Umformung.

- Die Blocker von der Mittelhandspange abnehmen, alle Klettverschlüsse öffnen und die Schrauben des Verbindungsteils lockern.
- Arm- und Mittelhandspange aufsetzen, auf die Länge anpassen und Schrauben am Verbindungsteil festziehen. Die Handgelenksstellung kann durch Anrichten des Verbindungsteils angepasst werden.
- Die Klettverschlüsse schließen.
- Erforderliche Blocker anpassen und an der Mittelhandspange verschrauben.
- Fingernagel mit Desinfektionslösung reinigen und ein beiliegendes Klebeband auf den Fingernagel kleben.
- Elastische Zügel aufkleben und die Länge bis Pelottenknopf ermitteln. Entsprechend der gewünschten Zugkraft eine Schlaufe knoten und in den Pelottenknopf einhängen.

### 7. Wartung und Reinigung



Die Handorthese kann mit milder Seife und mit handwarmem Wasser abgewaschen werden. Zur Desinfektion sind handelsübliche Desinfektionsmittel zu verwenden.

### 8. CE- Konformität

Die Produkte erfüllen die Anforderungen der Verordnung (EU) 2017/745 des Europäischen Parlaments und des Rates (MDR) und sind mit dem CE-Zeichen versehen. Alle auftretenden schwerwiegenden Vorfälle im Zusammenhang mit dem Produkt sind an Uniprox und die zuständige Behörde des Mitgliedstaates zu melden.

### 9. Gewährleistung und Nutzungsdauer

Die maximale Nutzungsdauer der DAHO®-Handorthese beträgt 6 Monate bei täglicher Nutzung. Nur unter den vorgenannten Bedingungen besteht Gewährleistung gemäß den Verkaufs- und Lieferbedingungen (AGB) der Uniprox GmbH & Co. KG.

### 10. Lagerung und Entsorgung

Für die Orthese gibt es keine besonderen Lagerbestimmungen. Das Produkt kann problemlos über den Hausmüll entsorgt werden.

#### Ihre Fragen richten Sie bitte an:

Technischer Service 0800-001 05 41\*  
 Kundenservice 0800-001 05 40\*  
 Telefax 0800-001 05 45\*  
 E-Mail [info@uniprox.de](mailto:info@uniprox.de)

\* kostenfrei innerhalb Deutschlands